



Ateliers Artistiques

Atelier Evasion musicale – Atelier Chant Choral
– Atelier Comédie Musicale

EHPAD, Foyers, Résidences, Associations

Les Ateliers

La musique et l'expression artistique sont des clés précieuses pour s'exprimer, se retrouver et se sentir vivant, à tout âge. Ma vocation est d'offrir à chaque résident la possibilité de découvrir, d'explorer et de pratiquer des activités artistiques riches, adaptées et complémentaires pour que chaque séance soit un vrai moment de joie et de lien.



Intervenant : Ben Huger

Fort de 12 ans d'expérience dans l'enseignement et le coaching, j'ai accompagné des publics variés dans leur parcours artistique, personnel et professionnel.

En tant qu'artiste, chanteur, auteur et compositeur, j'enrichis mon approche grâce à mon expérience professionnelle et personnelle. Chaque séance est une opportunité de partager, d'explorer et de grandir ensemble.

Ma démarche repose sur l'adaptabilité et la personnalisation : tous les ateliers sont pensés pour être accessibles à chacun, quelle que soit sa mobilité ou ses capacités. J'utilise divers outils artistiques — musique, théâtre, danse, arts créatifs, écriture — pour libérer les émotions et révéler le potentiel de chaque participant.

Lieu et déroulement :

Les ateliers peuvent se dérouler en intérieur ou en extérieur, selon vos envies. Je viens toujours avec mon propre matériel pour garantir une expérience complète et adaptée.

La durée :

Je vous propose plusieurs formats d'intervention pour un atelier d'une heure :

- Une fois par semaine
- Tous les 15 jours
- Une fois par mois

Grâce à la richesse pédagogique des activités artistiques et à mon approche ludique, je mets en place des cycles longs afin de garantir un engagement durable et éviter toute monotonie pour les résidents.

Atelier Comédie Musicale

Présentation :

Et si vos résidents se lançaient le défi de participer à une comédie musicale ?

L'Atelier Comédie Musicale propose une aventure artistique complète, qui mêle chant, théâtre et expression scénique pour faire vivre à chaque participant l'émotion d'un vrai projet de troupe.

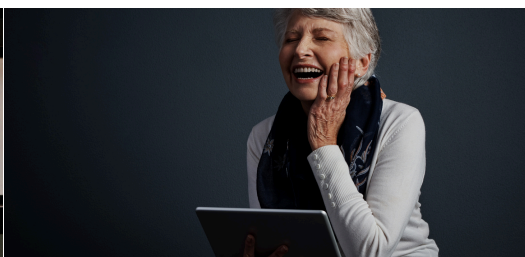
Une semaine, on travaille le chant. La semaine suivante (ou toutes les deux semaines, selon le format choisi), place au théâtre et à l'expression scénique. Séance après séance, le groupe avance vers un objectif commun : préparer un extrait de comédie musicale, une scène qu'ils connaissent et ont choisie ensemble, ou une création originale, écrite sur-mesure pour eux.

À la clé, selon les envies du groupe : une petite représentation live devant les autres résidents, ou un enregistrement filmé qui immortalise ce moment de fierté partagée.

Comme tous nos ateliers, la Comédie Musicale est entièrement adaptable : chaque participant s'exprime avec les moyens qui sont les siens, assis, debout, en fauteuil.

Les Biens-Faits :

En alliant chant et théâtre, cet atelier stimule à la fois la mémoire (paroles, répliques, enchaînements), l'expression des émotions et la confiance en soi. Se glisser dans un personnage, incarner une scène, c'est aussi se donner le droit de sortir de son quotidien, de rire, de jouer, de se surprendre.



Programme :

Échauffement vocal et corporel (10 min) :

préparer la voix, le corps et l'énergie du groupe.

Séance Chant (selon le cycle) :

apprentissage des chansons de la comédie musicale choisie ou créée.

Séance Théâtre & Expression scénique (selon le cycle) :

mise en scène, jeu d'acteur, déplacements, incarnation des personnages

Vers l'objectif commun :

répétitions progressives en vue d'une représentation live ou d'un enregistrement vidéo

Tarifs : 54€ la séance

(hors frais de déplacement)

Atelier Evasion Musicale

Présentation :

Et si vos résidents partageaient à la découverte de nouveaux instruments et de différents univers musicaux ?

L'Atelier Évasion Musicale, c'est bien plus qu'un moment de chant : c'est une invitation à explorer, toucher, essayer. Piano, guitare, percussions... chacun est encouragé à découvrir et manipuler plusieurs instruments, à son rythme, sans pression.

On y développe l'oreille musicale, on affine son écoute, on ressent le rythme dans son corps et on chante aussi ! C'est un atelier plus large, plus libre, une vraie parenthèse d'évasion où la musique se vit avec tous les sens.

Les Biens-Faits :

La musique est une véritable source de bien-être, particulièrement pour les personnes âgées. Elle apaise l'esprit, réduit le stress, stimule la mémoire et favorise le maintien des fonctions cognitives essentielles.

Au sein d'un groupe, elle devient un puissant vecteur de lien social, encourageant les échanges et renforçant le sentiment d'appartenance. Une expérience enrichissante qui brise l'isolement et apporte une touche de joie et de sérénité au quotidien.



Programme :

Échauffement vocal et corporel (10 minutes) :

Exercices simples pour préparer le corps et la voix.

Exploration instrumentale (30 minutes) :

Découverte et manipulation de différents instruments tels que le piano et la guitare.

Chant collectif (15 minutes) :

Apprentissage et interprétation de chanson en groupe.

Moment de relaxation musicale (5 minutes) :

Détente et écoute de musique apaisante.

Tarifs : 54€ la séance

(hors frais de déplacement)

Ateliers Chant Choral

Présentation :

Offrez à vos résidents une parenthèse musicale avec "l'Atelier Chant Choral" ! Ici, chaque participant retrouve le plaisir des mélodies et des harmonies, dans un cadre bienveillant et stimulant où les voix se rejoignent et se soutiennent.

Avec l'âge, la voix se perd parfois. À travers des exercices ludiques et bienveillants, on travaille justement à la tonifier et à la réactiver, en douceur, en s'amusant.

Les chansons sont choisies par les résidents eux-mêmes : des airs qui leur parlent, qui réveillent des souvenirs, qui donnent envie de chanter fort. Un instant de partage et de créativité qui apporte lumière et bien-être au quotidien. En fin de saison, le groupe peut même proposer une petite prestation devant les autres résidents de la résidence — un vrai moment de fierté collective.

Les Biens-Faits :

Le chant est une source précieuse de bien-être, particulièrement pour les personnes âgées. Il stimule la mémoire, améliore la respiration et renforce la confiance en soi. En travaillant la diction et l'expression corporelle, il favorise une meilleure communication et une plus grande aisance dans l'échange.

Dans une dynamique de groupe, le chant devient un formidable vecteur de lien social, renforçant le sentiment d'appartenance et brisant l'isolement. Cet atelier est une véritable bulle musicale, une invitation à se reconnecter à soi et aux autres dans la joie et la légèreté.



Programme :

Échauffement vocal et corporel (15 minutes) :

Exercices pour préparer la voix et le corps.

Chant collectif (45 minutes) :

Apprentissage et interprétation de chansons en groupe.
Rythme corporel, Tempo, Mélodie, Justesse..

Tarifs : 54€ la séance

(hors frais de déplacement)

Ils me font déjà confiance :

l'apajh & vous.

Les ESAT et services d'accompagnement Lyon-Est et Ain



Contact

Je reste à votre disposition pour que nous puissions construire ensemble le projet qui vous correspond.

N'hésitez pas à me demander un devis ou à me contacter pour toute information complémentaire :

Tél : 0680440451

Mail : studiopaulehuger@gmail.com

Site internet : www.paulehuger.fr