



Ateliers Artistiques

Atelier Evasion musicale – Atelier Chant Choral
– Atelier Comédie Musicale

Foyers de vie, IME, accueils de jour, établissements spécialisés

Les Ateliers

La musique est un formidable vecteur d'expression, de valorisation et de bien-être. Mon engagement : permettre à chaque participant, quel que soit son parcours ou ses capacités, de découvrir et pratiquer des activités artistiques accessibles, stimulantes et porteuses de sens.

Intervenant : Ben Huger

Fort de 12 ans d'expérience dans l'enseignement, le coaching et l'accompagnement artistique, j'ai travaillé auprès de publics variés, notamment au sein de structures accueillant des personnes en situation de handicap. Ces expériences m'ont permis de développer une approche sensible, adaptable et profondément humaine.

En tant qu'artiste, chanteur, auteur et compositeur, j'enrichis chaque séance par des outils d'expression scénique : musique, rythme corporel, théâtre. Mon travail s'inscrit dans une démarche de partage, d'écoute et de valorisation de la personne, quels que soient son parcours ou ses besoins.

Lieu et Déroulement :

Les ateliers peuvent se dérouler en intérieur ou en extérieur selon vos envies. Je viens toujours avec mon propre matériel pour garantir une expérience complète et adaptée.

La Durée :

Je vous propose plusieurs formats d'intervention pour un atelier d'une heure :

- Une fois par semaine
- Tous les 15 jours
- Une fois par mois

Grâce à la richesse pédagogique des activités artistiques et à mon approche ludique, je mets en place des cycles longs afin de garantir un engagement durable et éviter toute monotonie pour les participants.



Atelier Comédie Musicale

Présentation :

Offrez à vos résidents une aventure artistique complète avec l'Atelier Comédie Musicale. Pensé pour les structures médico-sociales accueillant des personnes en situation de handicap, cet atelier mêle chant, théâtre et expression scénique pour permettre à chaque participant de vivre l'émotion d'un vrai projet de troupe.

Une semaine, on travaille le chant. La semaine suivante (ou toutes les deux semaines, selon le format choisi), place au théâtre et à l'expression scénique. Séance après séance, le groupe avance vers un objectif commun : préparer un extrait de comédie musicale – une scène connue et choisie ensemble, ou une création originale, écrite sur-mesure pour le groupe. Selon les envies et les possibilités de chacun, l'aventure peut se conclure par une petite représentation live devant les autres participants de la structure, ou par un enregistrement filmé qui immortalise ce moment de fierté partagée.

Comme tous les ateliers, la Comédie Musicale est entièrement adaptable : chaque participant s'exprime avec les moyens qui sont les siens, assis, debout, en fauteuil, avec la voix, les mains, le regard – il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon de jouer une scène.

Les Bienfaits :

En alliant chant et théâtre, cet atelier stimule à la fois la mémoire (paroles, répliques, enchaînements), l'expression des émotions et la confiance en soi. Se glisser dans un personnage, incarner une scène, c'est aussi se donner le droit de sortir de son quotidien, de rire, de jouer, de se surprendre.

Programme :

Échauffement vocal et corporel (10 min) :

préparer la voix, le corps et l'énergie du groupe.

Séance Chant (selon le cycle) :

apprentissage des chansons de la comédie musicale choisie ou créée.

Séance Théâtre & Expression scénique (selon le cycle) :

mise en scène, jeu d'acteur, déplacements, incarnation des personnages

Vers l'objectif commun :

répétitions progressives en vue d'une représentation live ou d'un enregistrement vidéo



Tarifs : 40€ la séance

(hors frais de déplacement)

Atelier Évasion Musicale

Présentation :

Offrez à vos résidents une parenthèse sensorielle et créative avec l'Atelier Évasion Musicale. Pensé pour les structures médico-sociales accueillant des personnes en situation de handicap, cet atelier propose une immersion musicale interactive, accessible à tous.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, la musique devient un outil d'expression, de détente et de valorisation. Les participants découvrent la magie du piano, de la guitare et d'autres instruments, à travers des jeux sonores, des rythmes et des mélodies qui éveillent les émotions et stimulent les sens.

Une activité inclusive qui favorise l'épanouissement individuel et collectif, et qui laisse une empreinte joyeuse dans le quotidien.

Les Bienfaits :

La musique est une source précieuse de bien-être pour les personnes en situation de handicap. Elle apaise, stimule les fonctions sensorielles et cognitives, favorise la concentration et encourage l'expression personnelle.

En groupe, elle devient un puissant levier de lien social : elle invite à l'écoute, à la coopération et au partage. L'atelier Évasion Musicale contribue à renforcer l'estime de soi, à briser l'isolement et à créer des moments de joie et de connexion authentique.

Programme :

Échauffement vocal et corporel (10 minutes) :

Petits exercices ludiques pour mobiliser le corps et la voix en douceur.

Exploration instrumentale (30 minutes) :

Manipulation libre ou guidée d'instruments variés (piano, guitare, percussions...) pour stimuler la curiosité et les sens.

Chant collectif (15 minutes) :

Interprétation de chansons simples et accessibles, favorisant la participation et la cohésion du groupe.

Moment de relaxation musicale (5 minutes) :

Moment de détente à l'écoute de musiques apaisantes, pour clôturer l'atelier en douceur.



Tarifs : 40€ la séance

(hors frais de déplacement)

Atelier Chant Choral

Présentation :

Offrez à vos résidents une parenthèse musicale collective avec l'Atelier Chant Choral. Pensé pour les structures médico-sociales, cet atelier invite chaque participant à vivre une expérience interactive et bienveillante autour du chant.

Dans un cadre stimulant et sécurisant, les participants explorent leur voix, découvrent les plaisirs des mélodies et des rythmes, et partagent un moment de joie et de créativité. Les chansons sont choisies ensemble, en fonction des envies et des capacités du groupe, pour favoriser l'implication et le plaisir de chanter.

Un atelier qui valorise chacun, renforce les liens sociaux et apporte une belle énergie au quotidien.

Les Bienfaits :

Le chant est une activité riche et accessible, particulièrement bénéfique pour les personnes en situation de handicap. Il stimule la mémoire, améliore la respiration, favorise la concentration et renforce la confiance en soi.

En travaillant la diction, le rythme et l'expression corporelle, il encourage une meilleure communication et une plus grande aisance dans les interactions. En groupe, le chant devient un puissant vecteur de lien social, renforçant le sentiment d'appartenance et créant des moments de partage authentiques.

L'atelier Chant Choral est une bulle musicale où chacun peut s'exprimer librement, se connecter aux autres et vivre une expérience joyeuse et valorisante.

Programme :

Échauffement vocal et corporel (15 minutes) :

Exercices simples et ludiques pour mobiliser le corps et préparer la voix.

Chant collectif (45 minutes) :

Découverte et interprétation de chansons en groupe.
Rythme corporel, Tempo, Mélodie, Justesse..



Tarifs : 40€ la séance

(hors frais de déplacement)

Ils me font déjà confiance :

l'apajh & vous. Domus 

Les ESAT et services d'accompagnement Lyon-Est et Ain

Réseau
OMERIS




Contact

Je reste à votre disposition pour que nous puissions construire ensemble le projet qui vous correspond.

N'hésitez pas à me demander un devis ou à me contacter pour toute information complémentaire :

Tél : 06.80.44.04.51.

Mail : studiopaulehuger@gmail.com

Site internet : www.paulehuger.fr